



Officiële functiefiches voor vrijwilligers

TRAIL DU PLAN-DE-LA-TOUR · 1E EDITIE · ZONDAG 4 OKTOBER 2026

Dit boekje bundelt de officiële functiefiches van de Trail. Elke fiche vermeldt de missie, de instructies vóór / tijdens / na de wedstrijd, het materiaal en de aandachtspunten, evenals de noodnummers. Lees aandachtig vóór het evenement.

Bedankt aan alle vrijwilligers: jullie onthaal, beschikbaarheid en waakzaamheid dragen rechtstreeks bij aan het succes en de veiligheid van de Trail.

Seiner — weg en pad

OFFICIËLE FUNCTIEFICHE · Trail du Plan-de-la-Tour · Zondag 4 oktober 2026

Missie

De veiligheid van de deelnemers en de andere weggebruikers waarborgen op de wegvakken, paden of kruispunten van het parcours.

Vóór de wedstrijd

- Je exacte standplaats nauwkeurig kennen.
- Het parcours en de looprichting van de lopers identificeren.
- Controleren of het signalisatiemateriaal geplaatst is.
- Kennismaken van de instructies van de veiligheidsverantwoordelijke.
- Je telefoon opgeladen en bereikbaar houden.

Tijdens de wedstrijd

- Je zichtbaar en veilig opstellen volgens het geleverde plan.
- De lopers in de juiste richting sturen en richtingsveranderingen duidelijk aangeven.
- Voertuigen indien nodig doen vertragen, zonder jezelf in gevaar te brengen.
- De verantwoordelijke onmiddellijk waarschuwen bij een ongeval, een loper in moeilijkheden of een probleem.
- Alert blijven en je post niet verlaten tot de bezemwagen voorbij is.

Aandachtspunten

- Veiligheid gaat vóór de wedstrijd.
- Ga nooit midden in het verkeer staan.
- Houd nooit fysiek een voertuig tegen.
- Verlaat je post nooit zonder aflossing.
- Bij een probleem: beveilig, waarschuw, wacht op instructies.

Materiaal

- Fluohesje.
- Opgeladen telefoon en walkietalkie.
- Bord / signalisatie indien voorzien.
- Markeerlint indien nodig.

Noodnummers

Organisator — Adil: 06 52 21 34 42

Organisator — Maxence: 06 48 16 47 02

EHBO ter plaatse: nader te bepalen op de dag

Brandweer: 18 · Politie: 17

Bevoorrading — 5 km

OFFICIËLE FUNCTIEFICHE · Trail du Plan-de-la-Tour · Zondag 4 oktober 2026

Missie

De lopers ontvangen aan de bevoorrading op kilometer 5 en hen snel en veilig laten bijtanken.

Vóór de doortocht van de lopers

- De tafels en vuilnisbakken opstellen.
- De bekers klaarzetten en de dranken plaatsen.
- De door de organisatie voorziene voeding klaarmaken.
- Dranken en voeding duidelijk aangeven.
- Een zone voor afval voorzien.
- Controleren of de zone het parcours niet hindert.

Tijdens de wedstrijd

- De lopers snel bedienen en de producten duidelijk aankondigen.
- De deelnemers aanmoedigen.
- De tafels bevoorraad houden.
- Regelmatig afval opruimen.
- Elke loper die hulp nodig heeft onmiddellijk melden.

Na de doortocht

- Wachten tot de bezemwagen voorbij is.
- Bikers en afval opruimen, de zone schoonmaken.
- Het materiaal opbergen.

Materiaal

- Tafels; bekers, water, dranken; voorziene voeding.
- Vuilniszakken, handschoenen, papier / keukenrol.
- Schoonmaakproducten indien voorzien.
- Opgeladen bluetoothluidspreker; tent afhankelijk van het weer.
- Walkietalkie; materiaalvoertuig (pick-up, 4x4).

Noodnummers

Organisator — Adil: 06 52 21 34 42

Organisator — Maxence: 06 48 16 47 02

EHBO ter plaatse: nader te bepalen op de dag

Brandweer: 18 · Politie: 17

Bevoorrading — aankomst

OFFICIËLE FUNCTIEFICHE · Trail du Plan-de-la-Tour · Zondag 4 oktober 2026

Missie

De bevoorrading en het onthaal van de lopers bij aankomst verzorgen.

Vóór de wedstrijd

- De tafels opstellen en dranken en voeding klaarmaken.
- De producten overzichtelijk organiseren.
- Een voldoende zone vrijmaken na de finishlijn.
- De toegang voor hulpdiensten en organisatie controleren.

Bij aankomst van de lopers

- De deelnemers ontvangen en feliciteren.
- Dranken en voeding aanbieden, wie het nodig heeft bedienen.
- Aandacht hebben voor erg vermoeide deelnemers of deelnemers in moeilijkheden.
- Onmiddellijk de verantwoordelijke of de hulpdiensten waarschuwen bij onwel worden.
- Vermijden dat lopers midden in de aankomstzone blijven stilstaan.

Na de wedstrijd

- Wachten tot de laatste loper voorbij is.
- De zone schoonmaken en opruimen.
- Afval sorteren en afvoeren, het materiaal opbergen.

Materiaal

- Tafels; bekers, water, dranken; voeding.
- Vuilniszakken, handschoenen, papier / keukenrol.

Noodnummers

Organisator — Adil: 06 52 21 34 42

Organisator — Maxence: 06 48 16 47 02

EHBO ter plaatse: nader te bepalen op de dag

Brandweer: 18 · Politie: 17

Uitreiking startnummers

OFFICIËLE FUNCTIEFICHE · Trail du Plan-de-la-Tour · Zondag 4 oktober 2026

Missie

De deelnemers ontvangen, hun inschrijving controleren en hun startnummer en de door de organisatie voorziene elementen overhandigen.

Vóór de opening

- De tafels opstellen en de startnummers in de voorziene volgorde ordenen.
- De deelnemerslijsten voorbereiden.
- De enveloppen / loperpakketten voorbereiden.
- Het IT-materiaal controleren indien gebruikt.
- De wachtrijen duidelijk aangeven.

Onthaal van de deelnemer

- Naam of inschrijvingsnummer vragen en de inschrijving controleren.
- De nodige informatie controleren volgens de instructies van de organisatie.
- Het overeenkomstige startnummer overhandigen.
- De voorziene elementen overhandigen: chip/tijdregistratie, spelden, geschenk, wedstrijdinfo.
- De essentiële start- / parcoursinformatie geven indien nodig.

Aandachtspunten

- Nooit een startnummer overhandigen zonder de inschrijving volgens de procedure te controleren.
- Bij een inschrijvingsprobleem: doorverwijzen naar de verantwoordelijke.
- Een inschrijving niet op eigen initiatief wijzigen.
- Documenten met persoonsgegevens buiten het bereik van het publiek houden.

Materiaal

- Deelnemerslijst; startnummers, enveloppen, spelden.
- Loperdocumenten; IT-materiaal indien voorzien; pennen.

Noodnummers

Organisator — Adil: 06 52 21 34 42

Organisator — Maxence: 06 48 16 47 02

EHBO ter plaatse: nader te bepalen op de dag

Brandweer: 18 · Politie: 17

Speaker / Animatie

OFFICIËLE FUNCTIEFICHE · Trail du Plan-de-la-Tour · Zondag 4 oktober 2026

Missie

De sfeer creëren, deelnemers en publiek informeren en de officiële aankondigingen van de wedstrijd verzorgen.

Vóór de wedstrijd

- Kennisnemen van het programma.
- De sleutelinformatie verzamelen: uren, afstanden, aantal deelnemers, veiligheidsinstructies, partners, starts, podia.
- De microfoon en de geluidsinstallatie testen.
- De aan te kondigen personen identificeren.

Tijdens de wedstrijd

- Deelnemers en publiek ontvangen; de starts aankondigen.
- Praktische informatie geven en de veiligheidsinstructies herhalen.
- De partners voorstellen volgens de instructies van de organisatie.
- De lopers aanmoedigen en belangrijke aankomsten aankondigen.
- De podia en prijsuitreikingen presenteren.

Instructies

- Geen niet-geverifieerde informatie aankondigen.
- Voor alle veiligheidsinformatie de wedstrijddirecteur / verantwoordelijke volgen.
- Aankondigingen vermijden die verwarring kunnen scheppen.
- Deelnemers, vrijwilligers en partners respecteren.

Materiaal

- Microfoon, geluidsinstallatie.
- Programmalijst en belangrijke informatie.
- Tijdlijn van starts en podia.

Noodnummers

Organisator — Adil: 06 52 21 34 42

Organisator — Maxence: 06 48 16 47 02

EHBO ter plaatse: nader te bepalen op de dag

Brandweer: 18 · Politie: 17

Bezemwagen / Bewegwijzering

OFFICIËLE FUNCTIEFICHE · Trail du Plan-de-la-Tour · Zondag 4 oktober 2026

Missie

De wedstrijd afsluiten, de laatste deelnemer volgen en de tijdelijke bewegwijzering van het parcours geleidelijk verwijderen.

Vóór de start

- Kennisnemen van het parcours en de soorten bewegwijzering.
- De instructies voor het ophalen van het lint controleren.
- Bijzondere of gevaarlijke zones identificeren.
- Contact opnemen met de parcoursverantwoordelijke.

Tijdens de wedstrijd

- De laatste deelnemer te voet volgen, zonder hem ooit voorbij te steken.
- Controleren of alle deelnemers de betrokken delen hebben verlaten.
- Elke loper in moeilijkheden of die opgeeft melden.
- Het lint en de bakens pas verwijderen nadat de laatste deelnemer voorbij is.
- Kruispunten en richtingsveranderingen controleren.

Aandachtspunten

- De bezemwagen is het laatste element van de wedstrijd: hij mag niet worden voorbijgestoken door het afbreken van de bewegwijzering.
- Verwijder nooit bewegwijzering vóór de doortocht van de laatste deelnemer.
- Bij twijfel over een deelnemer of een sector, de verantwoordelijke waarschuwen.
- Privé-eigendommen, gewassen, omheiningen en installaties respecteren.

Materiaal

- Fluohesje; opgeladen telefoon; walkietalkie.
- Zak om het lint op te halen; snijgereedschap indien nodig.
- Parcourskaart; door de organisatie voorzien vervoermiddel.

Noodnummers

Organisator — Adil: 06 52 21 34 42

Organisator — Maxence: 06 48 16 47 02

EHBO ter plaatse: nader te bepalen op de dag

Brandweer: 18 · Politie: 17

Uitreiking medailles / Finishers — aankomst

OFFICIËLE FUNCTIEFICHE · Trail du Plan-de-la-Tour · Zondag 4 oktober 2026

Missie

De lopers bij aankomst ontvangen, hen feliciteren en hun finishermedaille overhandigen in een warme en positieve sfeer.

Vóór de wedstrijd

- Het uitreikingspunt opstellen en voldoende medailles klaarleggen.
- De medailles ordenen om de uitreiking te vergemakkelijken.
- De uitgangszone van de lopers identificeren.
- Controleren of de zone de doorstroming niet hindert.
- Afstemmen met de aankomstverantwoordelijke en de bevoorrading.

Bij aankomst van de lopers

- Elke finisher met een glimlach ontvangen en feliciteren.
- Elke finisher een medaille overhandigen volgens de instructies (om de hals indien gewenst).
- Aanmoedigen om door te gaan naar de bevoorrading / recuperatie.
- Aandacht hebben voor erg vermoeide of onwel geworden lopers; de verantwoordelijke of hulpdiensten waarschuwen.
- De foto's van de finishers vergemakkelijken zonder de doorgang te blokkeren.

Aandachtspunten

- Geen medaille geven aan wie niet heeft deelgenomen zonder goedkeuring van de verantwoordelijke.
- Laat de lopers zich niet opstapelen in de aankomstzone.
- Houd de toegang voor hulpdiensten vrij.
- Een medaille is een belangrijke herinnering: warm en persoonlijk onthaal.

Materiaal

- Medailles; tafels of displays.

Noodnummers

Organisator — Adil: 06 52 21 34 42

Organisator — Maxence: 06 48 16 47 02

EHBO ter plaatse: nader te bepalen op de dag

Brandweer: 18 · Politie: 17

Parking lopers — vóór de wedstrijd

OFFICIËLE FUNCTIEFICHE · Trail du Plan-de-la-Tour · Zondag 4 oktober 2026

Missie

De lopers op de site ontvangen, het parkeren organiseren en vóór de start voor een vlotte en veilige verkeersstroom zorgen.

Vóór de aankomst van de deelnemers

- Kennisnemen van het parkeerplan.
- De gereserveerde zones identificeren: lopers, organisatie, vrijwilligers, hulpdiensten, mindervaliden.
- De signalisatie plaatsen en barrières / linten aanbrengen.
- Controleren of de toegangs- en hulpdienstwegen vrij blijven.
- Afstemmen met de parkeerverantwoordelijke.

Bij aankomst / bij het naderen van de start

- De voertuigen ontvangen en naar de beschikbare plaatsen leiden.
- De zones duidelijk aangeven; wildparkeren vermijden.
- De voertuigen laten oprukken om de plaatsen te optimaliseren.
- De weg wijzen: afhalen startnummers, start, toiletten, kleedkamers.
- De prioritaire toegangen vrijmaken en de hulpdienstwegen vrij houden.

Essentiële regel

- De parkeervrijwilliger begeleidt de voertuigen maar neemt nooit een risico om een voertuig te laten rijden.

Materiaal

- Fluohesje; parkeer- en siteplan; opgeladen telefoon.
- Parkeersignalisatie, richtingsborden.
- Barrières / kegels / lint; walkietalkie.

Noodnummers

Organisator — Adil: 06 52 21 34 42

Organisator — Maxence: 06 48 16 47 02

EHBO ter plaatse: nader te bepalen op de dag

Brandweer: 18 · Politie: 17